

# **Détails du cursus**

## **Formation en Astroherboristerie Niveau 1**

# Ce que vous allez apprendre dans la formation



**Construire des relations profondes et puissantes**  
**avec les planètes et les plantes pour savoir quel est LA plante qui est faite pour VOUS à ce moment**  
de votre vie et qui résonne avec VOS besoins actuels

**Comment faire des correspondances qui font sens** pour bénéficier du potentiel de guérison  
holistique du végétal comme guérisseur physique, émotionnel et comme guide spirituel



**Explorer l'essence profonde du végétal** et sa multidimensionnalité à travers son architecture énergétique (planètes, élément) pour connaître le végétal de façon intime et sensible

**Comprendre comment les 5 éléments, les 3 doshas ayurvédiques et les 6 états tissulaires se reflètent en nous et dans les êtres végétaux au niveau physique, émotionnel, spirituel**



Pratiquer une astrologie plus concrète, vivante et incarnée grâce à sa connexion avec le végétal

**Activer votre reliance** avec vos alliées végétaux et la planète associée, recevoir les messages des plantes pour intégrer ces plantes et rituels à votre pratique astrologique



### **Bénéficiaire des pouvoirs de guérison des plantes**

**pour** vous soutenir et vous accompagner dans vos problématiques actuelles par exemple de l'anxiété, de l'insomnie, des problèmes digestifs et comment aller à la racine profonde de ces déséquilibres

### **Reprendre son pouvoir & son autonomie**

pour connecter avec sa propre essence, sa vérité & se libérer des conditionnements grâce au royaume végétal

# Ce à quoi vous aurez accès en rejoignant la formation

6 mois de formation avec suivi - 90h de formation

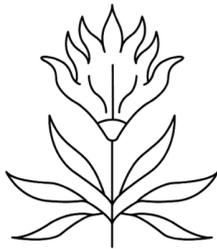
18 modules composés de nombreuses vidéos chaque mois

1 Masterclass sur l'Armoise offerte

Un quiz à la fin de chaque mois de formation pour évaluer votre apprentissage

3 appels de groupe

Un groupe privé pour échanger et connecter avec les autres participant.e.s



**Module 1**

L'Astroherboristerie : comment définir cette pratique qui nous relie aux planètes grâce aux plantes et quelle est notre place dans ces relations

**Module 2**

Comprendre ce qu'est l'herboristerie intuitive et sensorielle

Les Bases de l'herboristerie



**Module 3**

Astrologie : les bases de la carte & des éléments à observer

Astrologie : La création du thème natal

**Module 4**

L'Ayurvédā : notions et tridoshas, liens avec les planètes, les saisons

Comment maintenir et rééquilibrer la constitution en Ayurvédā



**Module 5**

Aux origines de l'astro-herboristerie : l'astrologie médicale et la médecine alchimique

**Module 6**

Les 3 modes astrologiques : et leur connexion avec les plantes et les saisons



#### **Module 7**

Les 5 éléments :  
Comment les éléments composent  
et impactent les êtres végétaux et les êtres humains et à chaque  
niveau : corps, esprit, âme

#### **Module 8**

La plante et comment aller toucher le cœur de son essence  
profonde

Les clés essentielles pour comprendre  
ce qui fait qu'une plante est unique et un guide qui permet de  
définir  
son architecture énergétique



#### **Module 9**

Le Soleil : qualités de l'astre, correspondances physiques,  
émotionnel et psychologique, fonction évolutive

Le millepertuis : architecture énergétique et connexions avec le  
Soleil

#### **Module 10**

La Lune : qualités de l'astre, correspondances physiques,  
émotionnel et psychologique, fonction évolutive

La guimauve : architecture énergétique et connexions avec la  
Lune



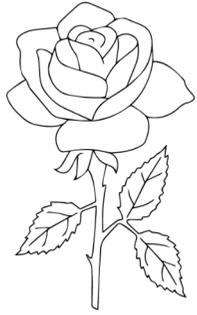
#### **Module 11**

Qu'est ce que les 6 états tissulaires  
dans notre corps et leurs significations dans la pratique de  
l'Astroherboristerie

#### **Module 12**

La planète Mars : qualités de la planète, correspondances  
physiques émotionnelles et psychologique, fonction évolutive

Les plantes martiennes



**Module 13**

La planète Vénus : qualités de la planète, correspondances physiques émotionnelles et psychologique, fonction évolutive

Les plantes vénusiennes

**Module 14**

Jupiter : qualités de la planète, correspondances physiques émotionnelles et psychologique, fonction évolutive

Les plantes jupitériennes



**Module 15**

La planète Saturne : qualités de la planète, correspondances physiques émotionnelles et psychologique, fonction évolutive

Les plantes saturniennes

**Module 16 et 17**

Mercure : qualités de la planète, correspondances physiques émotionnelles et psychologique, fonction évolutive

Les plantes mercurielles



**Module 18**

Les trois planètes extérieures : Uranus, Pluton, Neptune : qualités de la planète, correspondances physiques, fonction évolutive de la planète

& leurs liens avec les plantes

**+ 3 appels de groupe**

pour poser toutes vos questions sur le contenu de la formation, exercices pratiques